



دکتر صفورا صباغیان راد



استادیار گروه علوم ورزشی دانشگاه قم

شماره تماس: ۰۲۵۳۲۱۰۳۷۵۸ آدرس: قم، بلوار الغدیر، دانشگاه قم، دانشکده ادبیات و علوم انسانی



سوابق تحصیلی تحصیلی



دکترای تخصصی تربیت بدنی - بیومکانیک ورزشی، از دانشگاه خوارزمی تهران، ۱۳۹۴

مقالات فارسی:

۱. سربازی زرنندی، محمدعلی، صفورا صباغیان راد، و فرشته کاظمی پاکدل. ۲۰۲۵ (۱۴۰۴). «تأثیر تمرینات فالپروف بر تعادل، ترس از سقوط و کیفیت زندگی سالمندان: مطالعه مروری سیستماتیک و فراتحلیل». *سالمندشناسی* ۲(۱۰): ۱۹-۳۲.
۲. صباغیان راد، صفورا، علی افروزه و محمد پورکیانی. ۱۴۰۳. «مطالعه کجروی های فرهنگی در محیط های ورزشی به روش تحلیل مضمون». *مطالعات راهبردی ورزش و جوانان*, ۲۳(۶۳): ۲۳۷-۲۵۶.

۳. شاکریان، نسرين، محمدرضا شهایی، رسول زیدآبادی، و صفورا صباغیان‌راد. ۲۰۲۳ (۱۴۰۱). «طراحی و تعیین پایایی و روایی فرم مشاهده پرتاب دارت: پودمان دارت پایه دهم رشته تربیت‌بدنی». تعلیم و تربیت ۴(۳۸): ۱۰۷-۱۲۴.
۴. هوانلو، فریبرز، صفورا صباغیان‌راد، رغد معمار، و حیدر صادقی. ۲۰۱۹ (۱۳۹۷). «اثر دوازده هفته استفاده از کفی سفارشی و تمرین در آب (شنای کرال سینه) بر الگوی توزیع فشار و فعالیت عضلات کف پا و ساق پا در دختران ۱۰ تا ۱۴ ساله مبتلا به صافی کف پا». پژوهش در توانبخشی ورزشی ۱۲(۶): ۳۱-۴۳.
۵. پورکیانی، مصطفی، آزاد محمدی، و صفورا صباغیان‌راد. ۲۰۱۴ (۱۳۹۳). «مقایسه دامنه حرکتی و ثبات تنه در مردان فعال و غیرفعال». تحقیقات در علوم زیستی ورزشی ۱۲(۳): ۵۹-۷۶.
۶. شهبازی‌مقدم، مرتضی، و صفورا صباغیان‌راد. ۲۰۰۵ (۱۳۸۴). «اثر اندازه‌های آنروپومتریکی بر نیروی مقاوم آب در شنای پروانه». حرکت ۲۴(۲۴): ۵-۲۴.

مقالات کنفرانسی

۷. صباغیان راد، صفورا، محسن اکبرپوربنی، (۲۰۲۴) (۱۴۰۳). «تاثیر هشت هفته تمرین TRX بر برخی شاخص های التهابی زنان مبتلا به دیابت نوع دو». نخستین کنگره بین المللی بدنسازی، تغذیه، مکمل های ورزشی و آنتی دوپینگ.
۸. صباغیان راد، صفورا، حمید امینی، زینب رهنما (۲۰۲۳) (۱۴۰۲). «تعیین ارتباط سطح فعالیت بدنی سه ماه پیش از بارداری با سطح قند خون سه ماه اول. اولین همایش ملی بدنسازی، تناسب اندام، تغذیه و مکمل های ورزشی».
۹. صباغیان راد، صفورا (۲۰۲۳) (۱۴۰۲). «نقش ورزش در سلامت زنان. هیجدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران».
۱۰. اکبر پور، محسن و صباغیان راد، صفورا و چمنی، نرگس، ۲۰۱۶ (۱۳۹۵). «مقایسه تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی سنتی و TRX بر برخی شاخص های اکسایشی و ضد اکسایشی زنان مبتلا به دیابت نوع دو». یازدهمین همایش سراسری پزشکی ورزشی.
۱۱. صباغیان راد، صفورا، مصطفی پورکیانی، آزاد محمدی (۲۰۱۵) (۱۳۹۴). «بررسی دو عامل ثبات مرکزی و دامنه حرکتی در جهات مختلف و مقایسه آن بین ورزشکاران پرورش اندام و غیر ورزشکاران. همایش ملی کاربرد علوم ورزشی تلفیقی در ارتقا ورزش و سلامت جامعه».
۱۲. پورکیانی، مصطفی و صفورا صباغیان راد (۲۰۰۸) (۱۳۸۷). «راهکار توسعه ورزش استان قم. همایش راهکارهای توسعه ورزش استان قم».

مقالات انگلیسی (کنفرانس):

13. Safoora Sabbaghian rad (2024). [A systematic review and meta-analysis of the effects of high-arch and flat foot deformities on postural control and dynamic balance](#). the 1st international congress and 2nd national congress in sport sciences women ,physical activity and healthy society, 16487
14. ,Safoora Sabbaghian rad (2024). [Tests of evaluation psychological factors related to returning to sport after anterior cruciate ligament reconstruction: A scoping review](#). the 1st international congress and 2nd national congress in sport sciences women, physical activityand healthy society, 16488